**Skala Penelitian**

“Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Narsistik Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram

1. Skala penelitian kecenderungan narsistik

**Petunjuk pengisian**

1. Bacalah setiap pernyataan berikut dengan seksama
2. Isilah pada salah satu jawaban yang sesuai dengan apa yang teman-teman rasakan atau lakukan.

|  |  |
| --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** |
|  | 1. Saya mengetahui bahwa saya mempunyai kemampuan yang bagus karena orang lain mengatakan demikian pada saya |
|  | 1. Ketika orang lain memberikan pujian kepada saya, terkadang saya merasa malu |
|  | 1. Saya senang menjadi pusat perhatian |
|  | 1. Saya lebih menyukai berbaur dengan keramaian |
|  | 1. Saya pikir saya adalah orang yang spesial |
|  | 1. Saya tidak lebih baik atau lebih buruk dari orang lain |
|  | 1. Saya senang jika saya memiliki kekuasaaan atas orang lain |
|  | 1. Saya tidak keberatan mengikuti perintah orang lain |
|  | 1. Saya mudah untuk mempermainkan orang lain |
|  | 1. Saya tidak senang ketika saya menyadari bahwa saya mempermainkan orang lain |
|  | 1. Saya selalu berkeinginan untuk mendapatkan rasa hormat dari orang lain |
|  | 1. Saya biasanya mendapatkan rasa hormat yang sepantasnya saya dapatkan |
|  | 1. Saya cenderung menonjolkan diri jika mendapatkan kesempatan |
|  | 1. Saya mencoba untuk tidak menonjolkan diri |
|  | 1. Saya selalu mengetahui apa yang saya lakukan |
|  | 1. Terkadang saya tidak yakin akan apa yang saya kerjakan |
|  | 1. Semua orang senang mendengarkan cerita saya |
|  | 1. Terkadang saya dapat menceritakan suatu kisah yang bagus |
|  | 1. Saya berharap banyak dari orang lain |
|  | 1. Saya senang melakukan sesuatu untuk orang lain |
|  | 1. Saya benar-benar senang saat menjadi pusat perhatian |
|  | 1. Menjadi pusat perhatian membuat saya tidak nyaman |
|  | 1. Orang lain selalu mengakui otoritas saya terhadap orang lain |
|  | 1. Kekuasaan bukanlah hal yang berarti |
|  | 1. Saya akan menjadi orang hebat |
|  | 1. Saya harap saya akan menjadi orang yang sukses |
|  | 1. Saya dapat membuat orang lain percaya apa yang saya percayai |
|  | 1. Terkadang orang-orang percaya mengenai hal yang saya katakan |
|  | 1. Saya merasa kemampuan saya lebih bagus dari orang lain |
|  | 1. Banyak hal yang dapat saya pelajari dari orang lain |
|  | 1. Saya adalah orang yang luar biasa |
|  | 1. Secara umum saya sama seperti orang lain |

1. Skala penelitian kontrol diri

**Petunjuk pengisian**

Berikut ini ada beberapa pernyataan yang harus dibaca dan dipahami dengan tepat. Anda diminta untuk mengisi sesuai dengan pendapat anda, dengan memilih pada salah satu dari empat alternative jawaban, yaitu

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pernyataan | Pilihan Jawaban | | | |
| SS | S | TS | STS |
|  | Semarah apapun kita, kita tetap tidak boleh memukul seseorang. |  |  |  |  |
|  | Saya adalah orang yang pemarah dan ringan tangan. |  |  |  |  |
|  | Walaupun sedang marah kita tetap harus mampu mengendalikan diri. |  |  |  |  |
|  | Saat marah saya cenderung melampiaskannya dengan memukul seseorang atau merusak sesuatu. |  |  |  |  |
|  | Sebagai orang yang tidak suka dan tidak pernah melakukan kekerasan, saya tidak senang jika ada yang berbuat kasar terhadap saya. |  |  |  |  |
|  | Saya akan memukul teman saya yang mengganggu atau membuat saya marah. |  |  |  |  |
|  | Setiap permasalahan seharusnya dapat diselesaikan secara baik-baik bukan dengan tindak kekerasan. |  |  |  |  |
|  | Karena pengaruh lingkungan, saya menjadi sering berkata kasar. |  |  |  |  |
|  | Kita harus selalu bertata krama baik dan sopan dalam bertutur kata kepada siapapun. |  |  |  |  |
|  | Saya sering berkomentar kasar di sosial media instagram orang yang tidak saya sukai. |  |  |  |  |
|  | Sekesal apapun kita, tidak seharusnya kita berkata kasar/memaki orang lain. |  |  |  |  |
|  | Saat sedang marah saya cenderung mengeluarkan kata-kata kasar atau makian. |  |  |  |  |
|  | Saya akan merasa bersalah jika berkata kasar kepada seseorang. |  |  |  |  |
|  | Saya berbohong untuk menutupi kesalahan saya. |  |  |  |  |
|  | Kita harus berkata jujur dalam situasi apapun. |  |  |  |  |
|  | Biasanya saya berbohong disaat terpaksa untuk melindungi diri saya sendiri. |  |  |  |  |
|  | Berbohong adalah perilaku yang buruk. |  |  |  |  |
|  | Saya sering mengkhawatirkan kemungkinan-kemungkinan buruk yang belum tentu terjadi. |  |  |  |  |
|  | Kita akan merasa senang jika dikenal sebagai orang yang positif dilingkungan kita. |  |  |  |  |
|  | Karena terlalu sering dibohongi saya tumbuh menjadi orang yang *overthinking*. |  |  |  |  |
|  | Walaupun sedang berada di dalam masalah kita harus tetap mampu berpikir secara jernih. |  |  |  |  |
|  | Orang yang jarang bersosialisasi dengan orang lain, akan gampang mencurigai seseorang. |  |  |  |  |
|  | Saat kehilangan sesuatu kita tidak boleh langsung menuduh orang lain. |  |  |  |  |
|  | Saat melakukan sebuah kesalahan, saya selalu menunjuk orang lain untuk menutupi kesalahan saya tersebut. |  |  |  |  |
|  | Kita tidak boleh menaruh rasa curiga terhadap orang lain. |  |  |  |  |
|  | Banyak orang yang ingin berteman dengan saya karena ingin mengambil keuntungan saja. |  |  |  |  |
|  | Kita tidak boleh berprasangka buruk terhadap orang lain. |  |  |  |  |
|  | Saya tidak percaya diri dan selalu ragu dengan keputusan yang saya ambil. |  |  |  |  |
|  | Sebaiknya kita mengambil keputusan berdasarkan pada hasil pertimbangan yang matang. |  |  |  |  |
|  | Saya takut jika ternyata keputusan yang saya ambil salah dan merugikan saya. |  |  |  |  |
|  | Kita harus menjadi orang yang tegas dan percaya akan kemampuan diri sendiri. |  |  |  |  |
|  | Saya lebih memilih mengikuti saran orang lain dari pada memutuskan sendiri. |  |  |  |  |
|  | Kita harus selalu percaya bahwa keputusan yang kita ambil adalah keputusan yang terbaik. |  |  |  |  |
|  | Saya adalah orang yang mudah dipengaruhi dan tidak percaya diri. |  |  |  |  |
|  | Kita harus fokus pada tujuan kita dan untuk mewujudkannya maka harus memiliki tekad yang kuat. |  |  |  |  |
|  | Saya tidak tahu persis apa yang saya ingingkan. |  |  |  |  |
|  | Kita tidak boleh gampang tergoda atau terpengaruh terhadap iklan-iklan di instagram. |  |  |  |  |
|  | Saya gampang tergoda oleh iklan-iklan diinstagram. |  |  |  |  |